



Stand 05.09.2025

Verhaltensregeln in den Bergen

Wie sollte man sich in den Bergen verhalten, damit man nicht nur die Natur schützt, sondern auch auf sich Acht gibt? Wir haben Euch [die Empfehlungen des Deutschen Alpenvereins \(DAV\)](#) noch einmal kurz zusammengetragen, damit ihr besser Bescheid wisst.

1. Gesund in die Berge Wählt ein geeignetes Tempo, damit alle gut mitkommen und sich keiner überanstrengt.	2. Sorgfältige Planung Plant Eure Tour sorgfältig und achtet auf die Wetterverhältnisse, die Schwierigkeit der Route und den Fitnesszustand Eurer Gruppe.
3. Vollständige Ausrüstung Passt Eure Ausrüstung der Tour an und vergesst dabei nicht das Erste-Hilfe-Paket und Mobiltelefon.	4. Passendes Schuhwerk Wählt ein geeignetes Schuhwerk, damit ihr nicht so schnell umknickt oder ausrutscht.
5. Trittsicherheit Schaut immer, wohin ihr tretet, damit ihr Euch nicht verletzt.	6. Auf markierten Wegen bleiben Bleibt immer auf markierten Wegen, um Euch und die Natur zu schützen.
7. Regelmäßige Pausen Macht kurze Pausen und stärkt euch, um Kraft für den Rest der Tour zu sammeln.	8. Verantwortung für Kinder Achtet darauf, dass ihr auch die Kleinen bei der Tour stets im Auge behaltet.
9. Kleine Gruppen Wählt am besten kleine Gruppen, da hierdurch mehr Flexibilität gewährleistet werden kann.	10. Respekt für Natur und Umwelt Respektiert die Natur und die Umwelt, lasst keine Abfälle zurück und respektiert die Schutzgebiete etc.





Stand 05.09.2025

Falls ihr noch weitere Informationen benötigt, schaut doch mal hier:

Deutscher Alpenverein

- [10 DAV-Empfehlungen für sichere Bergwanderungen \(alpenverein.de\)](https://www.alpenverein.de/10-DAV-Empfehlungen-fuer-sichere-Bergwanderungen)
- [Erste Hilfe am Berg \(alpenverein.de\)](https://www.alpenverein.de/Erste-Hilfe-am-Berg)

ALPIN Fakten

- [Erste Hilfe am Berg: Das müsst Ihr wissen! \(alpin.de\)](https://www.alpin.de/Erste-Hilfe-am-Berg-Das-musst-Ihr-wissen!)
- Die 5 **W's** beim Notruf
 - Wo?
 - Was?
 - Welche Verletzung?
 - Wie viele?
 - Welche Rückfragen?
- Die allgemein gültige Notrufnummer ist die **112**
- Das Smartphone kann in der Notsituation zum lebensrettenden Instrument werden, die Ortung kann stark vereinfacht werden – Ortungsdienste des Telefons einschalten!
- Nach dem Notruf nicht herumtelefonieren, sondern Akku schonen und auf den Rückruf der Bergwacht warten.
- Die Helfenden sollten sich niemals selbst in Gefahr bringen.
- Die Grundregeln der Ersten Hilfe müssen Routine sein.

Deutsches Rotes Kreuz

- Erste Hilfe Apps für unterwegs:
 - [Erste Hilfe DRK im App Store \(apple.com\)](https://apple.com/erste-hilfe-drk)
 - [Erste Hilfe DRK – Apps bei Google Play](https://play.google.com/store/apps/details?id=drk.firstaid)

Allgäuer Zeitung

- [Mit diesen neun Tipps schützen Sie die Natur in den Allgäuer Bergen - Aktuelle Allgäu-Nachrichten - Allgäuer Zeitung \(allgaeuer-zeitung.de\)](https://www.allgaeuer-zeitung.de/Mit-diesen-neun-Tipps-schuetzen-Sie-die-Natur-in-den-Allgaeuer-Bergen-Aktuelle-Allgaeu-Nachrichten-Allgaeuer-Zeitung)

Vielen Dank für Eure Teilnahme an der Challenge!

Eure Ansprechpartner bei Fragen:





Stand 05.09.2025

DMG MORI
Larissa Schikowski (Projektleitung)
larissa.schikowski@dmgmori.com
Tel.: 08363 89 6071



Stand 05.09.2025

Weiteres zur Müllsammlung



Unsicher, wie und was gesammelt werden soll? Schaut mal hier:

- ▶ Den gesammelten Müll bitte nur mit der Greifzange oder Schutzhandschuhen aufsammeln.
 - ▶ Der gesammelte Müll muss von der Route stammen. Hausmüll gehört nicht in die Müllsäcke ☺, sondern nur der Müll, der im Rahmen der Challenge gesammelt wird.
 - ▶ Bitte trennt den Müll in
 - **Restmüll**, alles was ihr unter „Hausmüll kennt“ // dieser kommt in den Plastiksack
 - **besonderer Müll**, wie Holz, Glas, Kunststoffe und Textilien // dieser kommt in die wiederverwertbaren Patron Säcke
 - besonders **große Müllstücke** (die nicht Sondermüll sind) nehmt einzeln mit Handschuhen und stellt sie neben die Müllboxen (zum Beispiel defekter Wäscheständer)
 - ▶ Bitte keinen **Sondermüll** anfassen und auch nicht entsorgen!
Das übernehmen wir für Euch ☺. Foto machen, Standort mitteilen und alles per Mail an: larissa.schikowski@dmgmori.com senden.
 - o Was gehört zum Sondermüll? Z.B. Farben, Lacke, Elektrogeräte, Gefäße aller Art mit unklaren Flüssigkeiten
 - o ☐ Wenn ihr euch unsicher seid, besser liegenlassen...
 - ▶ Bitte benutzt die angegebenen Müllsammelstellen und werft die zugeknöteten Restmüllsäcke in die benannten Boxen und leert die Patron Säcke in die BOX „Besonderer Müll“.
 - ▶ Die CleanUp-Kits // Handschuhe, Patron Säcke und Zangen bitte nicht wegwerfen. Nach der Verwendung bitte an die Schulsammelstelle zurückgeben.
- Danke!



Stand 05.09.2025